

# ATELIER-FORMATION

# THÉRAPIE D'ACCEPTATION ET D'ENGAGEMENT (ACT)

ANIMÉ PAR VÉRONIQUE TIMMERMAN, FORMATRICE, FACILITATRICE ET SPÉCIALISTE ACT

**Le modèle d'apprentissage ACT propose une posture de flexibilité psychologique transdiagnostique. Il s'agit d'une thérapie comportementale, humaniste et existentielle car le sens, les valeurs et les besoins sont au coeur de l'intervention.**

**POUR LES PROFESSIONNELS**  
(SANTÉ, BIEN-ÊTRE, ÉDUCATION)



15/10, 05/11, 19/11, 03/12,  
17/12, 14/01, 28/01

de 17h30 à 20h30

PROCHAINES SESSIONS EN  
FÉVRIER ET EN MAI 2025



950€



14 rue du Meiboom  
1000 Bruxelles

**PLACES LIMITÉES**  
**RÉSERVATION OBLIGATOIRE**

## INFOS & CONTACTS

[www.ndbi.eu](http://www.ndbi.eu)

Flora Arrabito : +32 465 66 12 52

NDBI : +32 490 22 68 89

[flora.arrabito@ndbi.eu](mailto:flora.arrabito@ndbi.eu)

## PAIEMENT

- Par virement :  
BE89 0689 5064 4685
- ou via Payconiq

Communication :

FO + ACT + FP24 + nom prénom

\*café suspendu

